

## **KEVÄÄN 2019 TAPAHTUMAT**

Luennot ja meediatilaisuudet pidetään Taidelukion auditoriossa:

Sotilaspojankatu 3, 57100 Savonlinna.

Luento 5 € (jäsenet ilmaiseksi) ja meediatilaisuus 10 € (jäsenet 5 €)

Maanantai 7.1. klo 18.00

Veli Martin Keitel: **PELTOKUVIOT, UFOT JA TEKNOLIGIAN IHMEET**



Ihmiskunnan kohtalon hetket ovat vähintäänkin käsillä. Teknologia on luomassa uutta keinoälyn ohjaamaa robottimaailmaa, samalla kun se kiihtyvällä vauhdilla tuhoaa biologista ympäristöämme. Samalla ihmisen ulkopuoliset sivilisaatiot seuraavat tapahtumia suurella mielenkiinnolla, ja pyrkivät tukemaan meitä tulevaisuutemme rakentamisessa. Vai pyrkivätkö? Miten voimme tunnistaa, kuka on puolellamme?

Veli Martin valottaa omien kokemustensa ja tutkimustensa pohjalta peltokuvioiden ja E.T-sivilisaatioiden roolia tässä murrosajassa. Meidän on muistettava, että olemme ensi sijaisesti aineettomia sieluja ja että ratkaisut aikamme haasteisiin on etsittävä ensisijaisesti itsemme sisältä.

Maanantai 21.1. klo 18.00



Ritva Nevalainen: **HARMONIAA KUUSTA**

Ritva Nevalainen on innostava kouluttaja, sarjayrittäjä ja konsultti. Hän on koulutukseltaan terveydenhoitaja ja opiskellut ja havainnoinut kuun vaikutusta eri elämän osa-alueisiin 10 vuoden ajan. Ritva on kouluttanut aiheesta ympäri Suomea ja ylläpitää Kuusta kuuhun-ryhmää Facebookissa, jossa hän antaa päivittäin vinkkejä arkipäivään.

Luento opastaa kuunkierron saloihin kansanperinteen pohjalta ja auttaa löytämään harmoniaa luonnon kanssa.

Luennolla Ritva jakaa käytännöllisiä neuvoja ja vinkkejä liittyen esimerkiksi metsänhoitoon, polttopuiden tekoon, rakentamiseen sekä terveyden hoitoon.

Luennon jälkeen on mahdollisuus hankkia aiheeseen liittyviä kirjoja ja vuosikalentereita.

Maanantai 4.2. klo 18.00



Seija Laukkanen: **ENERGIAT YMPÄRILLÄMME - TULEVAISUUDEN VISUALISOINTIA, KUINKA KEHITÄN SELVÄNÄKÖÄ**

Seija on TV:stä tuttu henkinen auttaja.

Tutkimme energioita, valjastamme niitä käyttöömme ja alamme luomaan omaa elämää.

Muun muassa houkuttelemme itsellemme sopivia ihmisiä viereemme, luomme runsauden pyörteen ulottuvillemme jne.

Millä tavoin tiedostat asioita, näet tai aistit jollakin tavoin tietoa, miten voit vahvistaa omia kykyjäsi.

Maanantai 18.2. klo 18.00



Kaisa Peltola: **PERHEKONSTELLAATIO Jähmettyneisyydestä elämän virtaan: vapaaksi sukupolviketjujen näkymättömistä traumaista**

Henkisen kasvun tiellä pelkkä itsensä kanssa työskentely ei riitä. Olemme myös osa perhettämme, sukuamme ja kansaamme - ja tiedostamattamme kiinnitys. systemisissä traumaissa.

Saksalainen moderni mystikko Thomas Hubl kuvaa kansakuntien kollektiivista traumaa osuvasti *jäätynneeksi järveksi*. Sukupolvi toisensa jälkeen syntyy tähän jäätynneeseen järveen, eivätkä muusta tiedä. Siksi kollektiivista traumaa on niin vaikea todeta, olemme

syntyneet ja kasvaneet siihen. Se on niin tuttu ja siksi näkymätön - emme näe sitä, emme tunne sitä, emme kuule sitä. Silti se pitää meidät kaikki jäätävässä otteessaan.

Suomessa sodan - erityisesti sisällissodan - traumat ovat vasta nyt nousseet ymmärrykseemme. Vähemmän puhumme tiukan luterilaisen uskonnon ja sen muovaaman kulttuurimme luomasta ankaruudesta, ilottomuudesta ja suvaitsemattomuudesta. Jokaisella suvulla on omat salaisuutensa. Luennolla jaan myös kokemuksiani suomalaisten keskeisistä kollektiivista traumaista, joihin jatkuvasti törmään työssäni.

*Perhekonstellaatio* on metodi, jonka avulla voimme tehdä näkyväksi oman perheemme ja sukumme kantamia taakkoja - ja vapautua niistä. Emme enää yhdisty esi-isiimme ja äiteihimme kantamalla heidän taakkojaan, vaan rakkaus ja alkuvoima voi vapaasti virrata läpi polvien ja jokainen yksilö voi astua voimakkaana kohti omaa elämäänsä.

Kaisa puhuu myös häpeästä osana tätä jähmettyneisyyttä ja miten se liittyy ylisukuolviisiin traumoihin.

Osana luentoa Kaisa ohjaa pienen konstellaatioharjoituksen ryhmää kiinnostavasta aiheesta - tämä metodi pitää kokea.

Kaisa Peltola on Henkisen kasvun ohjaaja, KTM sekä Holistic Counselor (S.I.A.F.) Hän toimii henkisen kasvun ohjaajana, järjestäen erilaisia kursseja sekä yksilöohjausta pääasiassa pääkaupunkiseudulla.

Suosittu Häpeän Alkemia -kurssit pureutuvat häpeän vapauttamiseen hyvin kehollisella ja perusteellisella tasolla, perhekonstellaatioyöpajoissa pureudutaan sukusysteemien traumoihin.

Häpeän Alkemia-kurssi Savonlinnassa 15.-17.2. Katso <https://www.facebook.com/events/335365950379385/>

Sunnuntai 3.3.2019 klo 15-19 Kauneuskeskus Ruususessa

**Kurssi: MINDFULNESS JA QIGONG**

Ohjaaja: Riitta Koskivirta

Hinta: 62eur (sis alv 24%)

Ilmoittautuminen Riitalle 28.2.2019 mennessä sähköpostiin

[riittakaisakoskivirta@gmail.com](mailto:riittakaisakoskivirta@gmail.com) ja ”aihe”-riville RUUSUNEN - maksu ilmoittautumisen jälkeen

Mindfulness harjoitteena on tutkitusti hyvä tapa kehittää hyväksyttävää tietoista läsnäoloa, joka tuo levollisuutta kehoon ja mieleen.

Tutkimuksien mukaan mindfulness-harjoittaminen voi tuoda helpotusta seuraavien asioiden kokemiseen: stressi, unihäiriöt, korkea verenpaine, kivut ja säryt, ahdistuneisuus ja pelot sekä uupuminen. Jos sinulla on hankaluuksia tehdä

elämäntapamuutoksia ja sitoutua niihin, tämä voi olla oivallinen mahdollisuus muutosvoiman elpymiseen.

Harjoittamisen aloittaminen ja sen ylläpitäminen helpottuu, jos siihen saa tukea sekä ohjaajalta että ryhmästä. Kyse on itsehoidollisesta harjoittamisen muodosta, joka kulkee mukana mahdollisuutena koko elämän ajan.

Harjoitukset, joita teemme tämän kurssin aikana, ovat yksinkertaisia ja ymmärrettäviä mielen ja kehon harjoituksia. Tavoitteena on saada kokemus pidempään kestävästä harjoituksesta ryhmässä ja saada jakaa kokemustaan toisten ryhmäläisten kanssa.

Qigong on harjoitus, joka sopii hyvin muodollisen mindfulness-harjoittamisen yhteyteen; voisi jopa sanoa mindfulness-harjoittamisen olevan historiallisesti qigongin jälkeläinen. Nämä harjoitukset ovat samansuuntaisia ja samaan tavoitteeseen päätyviä harjoitteita.

Neljän tunnin harjoitukseen tarvitset mukaan pienen tyynyn, oman alustan, viltin, mukavat joustavat ja kiristämättömät vaatteet ja juomapullon. Emme pidä erityistä taukoa tässä harjoituksessa. Pidämme toki itsestään huolehtimisen taukoja tarpeen mukaan. Neljän tunnin harjoitus on ensimmäinen askel harjoittamiseen tai vahvistaa jo olemassa olevaa harjoittamista; se ei ole riittävä koulutus toisten ohjaamiselle.

Voit jo etukäteen tehdä halutessasi seuraavaa harjoitetta, joka löytyy linkistä <https://koskivirta.bandcamp.com/releases>

Sydämellisesti tervetuloa kokemaan ja jakamaan harjoitusta sekä omaa että yhteisön hyvinvointia kohottamaan!

### Maanantai 4.3. klo 18.00



#### Riitta Koskivirta: **KIINALAISEN LÄÄKETIETEEN ELEMENTIT**

Kiinalaisen lääketieteen tuntemat viisi elementtiä ovat Vesi, Puu, Tuli, Maa ja Metall. Elementtien kautta selitetään energian ilmentymistä meille tuttujen luontoilmiöiden kautta. Luennolla Riitta kertoo ihmistyypeistä tämän teoreettisen näkemyksen kannalta; jokaisella meistä on piirteitä kaikista elementeistä, mutta yleensä löytyy yksi elementti, joka kuvastaa meitä kaikkein eniten. Kenties voit tunnistaa itsesi ja oman vallitsevan tyyppisi jo tämän luennon perusteella.

Lisätietoja Riitasta: [www.koskivirta.fi](http://www.koskivirta.fi)

Maanantai 11.3. klo 18.00

**Kaia-Liisa Reinut: KRISTALLIT PARANTAMISEN APUNA**



Luennolla puhutaan millaisessa maailmassa elämme, mistä on peräisin kristallien energia ja miten ne parantavat sekä fyysisiä sairauksia että myös suhteitamme. Kerrotaan myös, miten toimivat Kristallihoito ja Kristalli-Reiki. Ja miksi on netissä niin paljon vastakkaista infoa kristalleista.

Kerrotaan myös kristalliväärennyksistä ja miten erottaa luonnolliset kristallit synteettisistä.

Luennoitsija **Kaia-Liisa Reinut** on puhunut kristallien kanssa koko elämänsä, oppinut Kristallihoitoa Intiassa ja Gemmologiaa USA:ssa. Hän on opettanut sekä Kristallihoitoa että Kristalli-Reikiä vuodesta 2011, kirjoittanut 4 Kristallihoidon oppikirjaa ja tekee Kristallihoidon sekä Kristalli-Reikin kursseja myös Suomessa.

Seuraavat kurssit Helsingissä: 09.-10.03.2019.

Ilmoittautumiset: [Info@universus.ee](mailto:Info@universus.ee) (1.03.2019 asti)



Kaia-Liisalla on oma Kristallikoulu sekä Sisäisen Viisauden Koulu UNIVERSUS Tallinnassa, missä opetellaan kaikkea muutakin kuin Kristalleilla hoitamista. Tallinnassa, Niine 9, on hänen luonnollisten kristallien kauppa ja nettikauppa [www.kristallikeskus.ee](http://www.kristallikeskus.ee)

Maanantai 1.4. klo 18.00

## Harriet Piekkola: **MEEDIOTILAISUUS**



Meedioistunnossa meedio on henkimaailman sanansaattaja. Meedio työskentelee ihmisiä ja henkisiä lakeja kunnioittaen, valossa ja rakkaudessa niin yksityisistunnoissa kuin yleisömeediatilaisuuksissa. Meedio välittää viestejä edesmenneiltä sukulaisilta, ystäviltä, naapureilta jne. todistaen, elämän jatkuvan kuoleman jälkeen.

Isossa yleisötilaisuudessa kunnioitetaan ihmisen yksilöllisyyttä, joten viestit eivät ole liian henkilökohtaisia ja kaikki voivat saada itselleen voimaa ja rakkautta viestien kautta.

Meediatilaisuus on aina parantavien energioiden hetki. Henkimaailma rakastaa huumoria, joten ilo, nauru ja kyyneleet ovat luonnollisia asioita tilaisuudessa.

### Ohjeita meediatilaisuuteen osallistujalle:

Meediatilaisuuteen tarvitaan kolme osapuolta: henkimaailma, meedio ja läsnä oleva yleisö. Jotta tilaisuus on mahdollisimman onnistunut ja harmoninen, on syytä ottaa huomioon seuraavat seikat ja ohjeet.

Tule tilaisuuteen ajoissa. Pieni hiljentyminen, rauhoittuminen on paikallaan myös sinulle. Myöhästyneenä et voi saapua paikalle, sillä ovet suljetaan täsmällisesti, jotta meediolle taataan työrauha.

Tule tilaisuuteen avoimin mielin. Älä odota yhteydenottoa tietyltä henkimaailmaan siirtyneeltä läheiseltäsi, sillä niin voit estää muiden tulon.

Sulje puhelimesi. Tästä yleensä muistutetaan vielä tilaisuuden alussa. Jotta viestien välitys tapahtuisi mahdollisimman häiriöttömässä tilassa, pelkkä äänettömäksi laittaminen ei riitä. Kiitos, että huolehdit näin omalta osaltasi tilaisuuden onnistumisesta.

Meedion kautta henkimaailma ei ruodi julkisesti yksityistä elämääsi, ja saatatkin saada viestiä joskus myös symboliikan avulla, jonka vain sinä ymmärrät.

Henkimaailma ei puutu elämääsi, vaan olet itse vastuussa elämästäsi ja valinnoistasi. Voit kuitenkin saada lohtua ja ohjausta suurella rakkaudella.

Koska aika on rajallinen tilaisuuksissa, kesto on yleensä noin 1 ½ tuntia, kaikille meedio ei valitettavasti ehdi välittää henkilökohtaista viestiä. On hyvä kuitenkin tiedostaa, että myös muille tulevia viestejä kannattaa kuunnella, sillä usein niissä on

sanomaa kaikille läsnäolijoille. Paikalla on paljon henkimaailman edustajia, vaikka kaikki heistä eivät saakaan omaa vuoroaan. Henkimaailmassa on oma järjestyksensä. Meedio eikä yleisö voi valita tulijoita.

Meedioilla on erilaisia työskentelytapoja, joista he kertovat itse yleensä tilaisuuden alussa lyhyesti.

Vastaa meediolle riittävän kovalla, kuuluvalla äänellä, sillä ääni helpottaa linkittymistä oikean vastaanottajan ja viestiä tuovan hengen välillä.

Älä nyökyttele tai pudistele päätäsi. Jos joku asia ei tunnu oikealta, voit sanoa: ”en ymmärrä sitä nyt”.

Kiitos on paikallaan, kun saat henkilökohtaisen viestin. Henkimaailman tulija on saattanut odottaa kauankin, ennen kuin pääsee tuomaan sinulle viestin, joten on kohteliasta kiittää lopuksi.

Meedion työskentelylle on ominaista virittäytyminen herkkään vastaanottavaan tilaan, joten kunnioitathan myös hetkeä tilaisuuden jälkeen.

Harrietin yksityisvastaanotot 2.4.2019 (30min 55 €)

Klo10.00 / 10.30 / 11.00 / 11.30 / 12.00 / 12.30 / 13.45 / 14.15

Hyvänolon Kauneuskeskus Ruususessa, Olavinkatu 44, 57100 Savonlinna.

Aikavaraus Ruususesta puh. 0400 959 477.

Maanantai 15.4. klo 18.00

Anna Kantola: **TERVEYTTÄ RAVINNOSTA**



Onko ruuan laadulla merkitystä? Miten ruoka-aineita kannattaa yhdistellä, jotta ruuansulatuksen olisi helppo toimia.

Onko lisäravinteet tarpeellisia, minkälaisissa tilanteissa niihin kannattaa turvautua, onko laadulla väliä?

Lisätietoja Annasta: [www.annakantola.fi](http://www.annakantola.fi)

Sunnuntai 5.5. klo 11.30-16.30 (Hoitola Uusikuussa)

### **The Power of Silent Breath – Workshop**

Ohjaaja: Ingela Nicklas, Reiki Master, Massage therapist, Breathwork practitioner

Hinta: 150 € (varausmaksu ilmoittautuessa 50€)

Ilmoittautuminen: [wedotalk@gmail.com](mailto:wedotalk@gmail.com)

Ohjelma:

Tietoisen Hengittämisen Voima – Workshop

Luento Hengittämisen merkityksestä ja mitä kaikkea hengityksen avulla voidaan saavuttaa ja hoitaa. Meditaation kautta keskittyminen päivään ja kehon liikkeen kautta energian purkua, jonka jälkeen Tietoisen Hengittämisen sessio. Päivä päättyy yhteiseen purkuun, missä käydään läpi esiin tulleita asioita ja Ingela vastaa kysymyksiin.

OTA MUKAAN: Joogamatto, peitto ja tyyny. Muistiinpanovälineet.  
(ryhmäkoko max. 8 henkeä)

Maanantai 6.5. klo 18.00

### Maiccu Kostiainen: **ELÄINMEEDIOTILAISUUS**



Ota tilaisuuteen mukaan valokuva lemmikistäsi, josta toivot saavasi tulkinnan, lemmikki voi olla edesmennyt tai myös elossa. Kuva voi olla puhelimesta, padissa, paperilla tai vaikka kamerassa, kaikki siis käy.

Tilaisuudessa tulee olemaan paljon ihmisiä, jolloin jokainen osallistuja ei ehdi saamaan tulkintaa. Tulkinnat osuvat kohdalle satunnaisesti, kuten meediatilaisuuksissa tapahtuu. Maiccu tulkitsee niin monta eläintä kuin kahdessa tunnissa suinkin ehdin.

Tilaisuuden alussa kerrotaan Eläinkommunikoinnista ja viimehetken kuulumisista. Lopussa on vielä mahdollisuus kysyä kysymyksiä.

Lauantai 25.5. klo 11.00

### **KEVÄTKAUDEN PÄÄTÖS**

Paikka ja sisältö kerrotaan myöhemmin